

Mut tut gut

Encouraging-Training

Entfaltung des natürlichen Wachstumspotenzial des Menschen durch Ermutigung.

- ☞ Mit Mut und Freude unsere Lebensaufgaben angehen!
- ☞ Ziele setzen und auch erreichen!
- ☞ Mit handfester Praxis veränderte Denk- und Verhaltensweisen üben.
- ☞ Mit Sicherheit und Gelassenheit an den täglichen Aufgaben wachsen.
- ☞ Einen aufbauenden Umgang mit sich selbst und anderen erlernen.
- ☞ Wahrnehmung der eigenen Stärken, ihnen vertrauen schenken und auf ihnen aufbauen.

Encouraging Training

Das Basis-Training umfasst zehn Einheiten á 1,5 Stunden.

Starttermin: 08.11.2021
montags von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
Kosten: 14,- Euro pro Termin

Anmeldung unter Carmen Krämer
mobil: 0176 56 92 99 83 oder
mail: tanzck@gmail.com
Auf Grobscheid 16 • 66333 Völklingen

Es gilt die 3G-Regelung.
Online-Teilnahme nach Absprache möglich.